

Drogen im Jugendalter

Erwachsen zu werden ist ein schwieriger Prozess. Überall lauern Konflikte: in der Schule, zu Hause und bei den Freunden. Diese Konflikte bewältigen zu lernen, ist wichtig für die Entwicklung des jugendlichen Gehirns.

Komplexes Gehirn

Erst mit etwa 18 Jahren ist das hoch komplexe Gehirn ausgewachsen. Persönliche Erfahrungen wie Erfolg oder Enttäuschungen prägen bis zu diesem Zeitpunkt dauerhaft den inneren Aufbau und die Funktionsweise des Gehirns. Drogenkonsum im jugendlichen Alter kann die gesunde Hirnentwicklung behindern - mit Folgen für das ganze Leben.



„Sucht gleich Siechen...“

Wussten Sie, dass ...

- Jugendliche von Drogenmissbrauch Depressionen bekommen können?
- Depressive Jugendliche mit Suchtproblemen häufiger Selbstmord begehen als Jugendliche mit „nur“ depressiven Stimmungen?
- Alkohol- und Drogenkonsum Angststörungen auslösen kann?
- Alkohol- und Substanzmissbrauch das Sozialverhalten dauerhaft stören kann?
- Drogen- und Alkoholkonsum zu wiederkehrenden Wahnvorstellungen, Trugwahrnehmungen und anderen schweren psychotischen Störungen führen kann?
- das Gehirn von Drogenkonsumenten unter 18 Jahren sich nicht richtig entwickeln kann?
- die Jugendlichen in ihrer Entwicklung stehen bleiben und dadurch wesentliche Reifungsschritte zum jungen Erwachsenen nicht bewältigen können?
- selbst Haschisch Jugendliche apathisch, schwunglos und schlecht in der Schule machen kann, weil es Denken, Merkfähigkeit und Zeiterleben beeinträchtigt?

Literatur-Tipps:

Praxisbuch Jugendmedizin
Helmut-Günther Dörr und Wolfgang Rascher
Urban & Fischer Verlag



Die „Villa“ in Tiefenbrunn

Tiefenbrunn

Das Krankenhaus Tiefenbrunn ist eine Klinik für Psychotherapie, Psychiatrie und psychosomatische Medizin. Tiefenbrunn liegt in einem Wald nahe Rosdorf bei Göttingen. In Tiefenbrunn helfen Ärzte, Therapeuten, Erzieher und Pfleger Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit seelischen und körperlich-seelischen Belastungen oder Konflikten.

Autorinnen:

Priv. Doz. Dr. Annette Streeck-Fischer
Birgit Riediger
Abteilung für Psychotherapie und Psychiatrie
von Kindern und Jugendlichen
Krankenhaus Tiefenbrunn
37124 Rosdorf

Bilder: Gemalt von jugendlichen Patientinnen und Patienten