

## **Übergewicht und Fettleibigkeit sind weltweit die Pandemie des neuen Jahrtausends**

Übergewicht und Fettleibigkeit (Adipositas) sind in unserer Gesellschaft lange Zeit als Probleme einzelner Menschen der westlichen Überflusgesellschaft verharmlost worden. Nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) beträgt die Zahl der Übergewichtigen jedoch mittlerweile weltweit eine Milliarde, darunter sind drei Millionen krankhaft fettleibige Menschen. In Deutschland sind laut Robert-Koch-Institut (Stand 2002) inzwischen 67 Prozent der Männer und 50 Prozent der Frauen übergewichtig. Erschreckend ist, dass in Deutschland jedes fünfte Kind übergewichtig beziehungsweise adipös ist. Zweifelsohne ist das Überangebot energiereicher Nahrungsmittel, verstärkt durch geringe Bewegungsaktivität, der entscheidende Faktor, der die Ausbreitung der Adipositas-Pandemie vorantreibt.

Wir sitzen in der Wohlstandsfalle: Der Preis des Übergewichts ist die Zunahme von Zivilisationskrankheiten, die mit Übergewicht assoziiert sind: zum Beispiel Diabetes mellitus, Hochdruck, Schlaganfall, Herzinfarkt, Arthrose und Gallensteine, deren Behandlung das Gesundheitswesen vieler Länder in Zukunft vor ungeahnte Probleme stellen wird. Viele Übergewichtige haben bereits durch zahlreiche Diäten versucht, ihr Übergewicht zu verringern, aber nur jeder Dritte kriegt sein „Fett weg“.

Der Bereich Humanmedizin der Universität Göttingen sowie die Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen, Bezirksstelle Göttingen, wollen im Rahmen des „Tag der Medizin“ 2005 Hintergründe und Ursachen des Übergewichts und der Fettleibigkeit darstellen und auf die immer noch stark unterschätzten mit dem Übergewicht assoziierten Gefahren hinweisen. Zum anderen möchten sie Möglichkeiten und Neuentwicklungen bei der Gewichtsreduktion aufzeigen. Ergänzt wird der „Tag der Medizin“ durch eine Vortragsveranstaltung mit Podiumsdiskussion. Interessierte und Betroffene haben Gelegenheit, mit Experten über Probleme des Übergewichts und dessen Behandlung zu diskutieren.

Göttingen, 2005